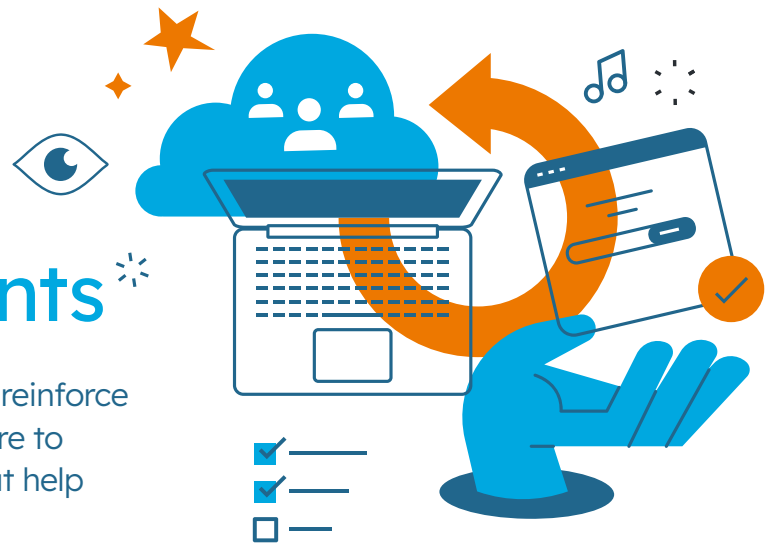


Online Safety Back-to-School Checklist for Parents

Back-to-school season is the perfect time to reinforce safe, smart online habits. Learning.com is here to support families with tools and resources that help kids become responsible digital citizens.



Set Up Digital Boundaries

- ☐ Create daily screen time limits and schedule screen-free times.
- ☐ Set up parental controls on devices, apps, and home Wi-Fi.
- ☐ Review and adjust privacy settings on all apps, games, and websites.

Stay Cyber-Safe & Secure

- ☐ Use strong, unique passwords (and never reuse them across accounts).
- ☐ Watch out for phishing: Teach your child to be cautious with suspicious messages and links.
- ☐ Keep devices updated with the latest software and antivirus protection.

Teach Online Safety Basics

- ☐ Protect personal information: Never share full names, addresses, schools, or phone numbers online.
- ☐ Stranger danger online: Don't accept friend requests or communicate with people they don't know.
- ☐ Think before you post: Remind your child that once something is posted, it can be shared widely.

Encourage Healthy Tech Habits

- ☐ Balance tech time with offline activities like outdoor play, reading, and family fun.
- ☐ Practice digital mindfulness: Discuss how online time can impact mood and sleep.
- ☐ Keep communication open: Make sure your child knows they can talk to you about anything that feels wrong online.

Online Safety Back-to-School Checklist for Parents



Explore Educational Tech

- ☐ Do a digital scavenger hunt: Use tech-based challenges to build skills.
- ☐ Teach digital literacy: Help your child learn to check sources and spot fake news.

Reinforce Core Online Safety Messages (SMART Principles)

- ☐ **S**afety First: Think before clicking unknown links or opening messages from strangers.
- ☐ **M**et and Mingle Carefully: Never agree to meet someone from online without parent approval.
- ☐ **A**ssess, Don't Accept: Verify information instead of accepting everything as fact.
- ☐ **R**eliable Sources: Encourage critical thinking when browsing online.
- ☐ **T**ell Someone: If something feels wrong, talk to a trusted adult immediately.
- ☐ **B**e Kind Online: Remind your child to treat others with kindness and respect online.

Bonus Tip:

Create a Family Tech Agreement

- ☐ Work together to set family expectations for device use, screen time, and online behavior.
- ☐ Plan weekly check-ins to review:
 - Online safety reminders (personal info, cyberbullying, online interactions)
 - Apps, games, and websites being used
 - Privacy setting updates

Weekly Reflection Questions:

- 1 How was screen time balanced with offline activities?
- 2 What online activities made you feel good? Which made you feel uncomfortable?
- 3 Is there anything you want to discuss with a parent or trusted adult?

Regreso a Clases: Lista de Seguridad en Línea para Padres

La temporada de regreso a clases es el momento perfecto para reforzar hábitos en línea seguros e inteligentes. Learning.com está aquí para apoyar a las familias con herramientas y recursos que ayuden a los niños a convertirse en ciudadanos digitales responsables.



Establecer Límites Digitales

- ☐ Crea límites de tiempo de pantalla diarios y programe tiempos sin pantalla.
- ☐ Configure controles parentales en dispositivos, aplicaciones y Wi-Fi doméstico.
- ☐ Revise y ajuste la configuración de privacidad en todas las aplicaciones, juegos y sitios web.

Mantenerse ciberseguro y protegido

- ☐ Utilice contraseñas seguras y únicas (y nunca las reutilice entre cuentas).
- ☐ Tenga cuidado con el fraude en línea: enseñe a su hijo a tener cuidado con los mensajes y enlaces sospechosos.
- ☐ Mantenga los dispositivos actualizados con el software y la protección antivirus más recientes.

Enseñar Conceptos Básicos de Seguridad en Línea

- ☐ Proteja la información personal: nunca comparta nombres completos, direcciones, escuelas o números de teléfono en línea.
- ☐ Peligro de personas extrañas en línea: no acepte solicitudes de amistad ni se comunique con personas que no conoce.
- ☐ Piense antes de publicar: recuérdale a su hijo que una vez que se publica algo, se puede compartir ampliamente.

Fomentar Hábitos Tecnológicos Saludables

- ☐ Equilibre el tiempo tecnológico con actividades fuera de línea como juegos al aire libre, lectura y diversión familiar.
- ☐ Practique la consciencia digital: analice cómo el tiempo en línea puede afectar el estado de ánimo y el sueño.
- ☐ Mantenga la comunicación abierta: asegúrese de que su hijo sepa que puede hablar con usted sobre cualquier cosa que le parezca mal en línea

Regreso a Clases: Lista de Seguridad en Línea para Padres

La temporada de regreso a clases es el momento perfecto para reforzar hábitos en línea seguros e inteligentes. Learning.com está aquí para apoyar a las familias con herramientas y recursos que ayuden a los niños a convertirse en ciudadanos digitales responsables.



Establecer Límites Digitales

- ☐ Crea límites de tiempo de pantalla diarios y programe tiempos sin pantalla.
- ☐ Configure controles parentales en dispositivos, aplicaciones y Wi-Fi doméstico.
- ☐ Revise y ajuste la configuración de privacidad en todas las aplicaciones, juegos y sitios web.

Mantenerse ciberseguro y protegido

- ☐ Utilice contraseñas seguras y únicas (y nunca las reutilice entre cuentas).
- ☐ Tenga cuidado con el fraude en línea: enseñe a su hijo a tener cuidado con los mensajes y enlaces sospechosos.
- ☐ Mantenga los dispositivos actualizados con el software y la protección antivirus más recientes.

Enseñar Conceptos Básicos de Seguridad en Línea

- ☐ Proteja la información personal: nunca comparta nombres completos, direcciones, escuelas o números de teléfono en línea.
- ☐ Peligro de personas extrañas en línea: no acepte solicitudes de amistad ni se comunique con personas que no conoce.
- ☐ Piense antes de publicar: recuérdale a su hijo que una vez que se publica algo, se puede compartir ampliamente.

Fomentar Hábitos Tecnológicos Saludables

- ☐ Equilibre el tiempo tecnológico con actividades fuera de línea como juegos al aire libre, lectura y diversión familiar.
- ☐ Practique la consciencia digital: analice cómo el tiempo en línea puede afectar el estado de ánimo y el sueño.
- ☐ Mantenga la comunicación abierta: asegúrese de que su hijo sepa que puede hablar con usted sobre cualquier cosa que le parezca mal en línea.